

Kaderavond E & F pupillen

“Het gaat niet om winnen maar om
winst boeken”

Doelstelling

- Leren voetballen met plezier
- Trainen en coachen geschieden op opvoedkundig verantwoorde wijze
- Pupillentrainer vervult belangrijke rol bij overbrengen waarden en normen
- Duidelijk opleidingstraject voor pupillen met daaraan gekoppeld specifieke trainingsvormen per leeftijdsgroep
- Individuele ontwikkeling staat centraal (“jeugdvoetbal is individuele sport”) en het wedstrijd resultaat is daar ondergeschikt aan (“het gaat niet om winnen maar om winst boeken”)

3 werkgebieden

- Wedstrijd
- Training
- Begeleiding

Wedstrijd (algemeen)

- Wijze van coachen (complimenten geven, vragen stellen, aanwijzingen geven)
- Trainer/coach geeft aanwijzingen, ouders moedigen aan
- Omkleden bij de club en douchen “verplicht”
- Vanaf E-pupillen geen ouders meer in kleedkamer
- Wedstrijd samen beginnen (“voorbespreking”) maar ook samen afsluiten (“nabespreking”)
- Spelers dienen op meerdere posities (aanval of verdediging) te spelen (eenzijdige opleiding)
- Pro actieve en meevoetballende doelverdediger
- Bij D-pupillen kun je gerust een wedstrijdbespreking organiseren met een bord erbij.
- Bij E-pupillen kun je dit incidenteel doen. Probeer hierbij zo veel mogelijk gebruik te maken van vraag-antwoord-spel.
- Pupillenselectie teams hebben intentie om op te bouwen van achteruit
- Aanvallen en verdedigen met zijn allen
- F-pupillen spelen samen, E-pupillen doen aan samenspel

Wedstrijd E & F pupillen

Mini's

- Wedstrijdvorm 4:4 (→ p.12)

F- en E-pupillen

- Wedstrijdvorm 7:7 (1-3-3 formatie → p.14)
- Voor F-pupillen geldt dat het in formatie staan bij aftrap voldoende is
- De keeper speelt in balbezit als een soort vrije verdediger
- “Vleugelverdedigers” staan in balbezit uit elkaar (veld groot)
- “Centrale verdediger” schuift in balbezit door naar middenveld
- “Centrale aanvaller” zorgt voor diepte in spel
- Bij E-pupillen is de organisatie bij balbezit tegenstander van belang

Training (algemeen)

- Organisatie moet indien mogelijk klaar staan als kinderen komen
- Het moet op voetbal lijken (dus geen rondjes lopen, rek-strekoefeningen)
- Voetbaleigen bedoelingen (doelpunten maken/voorkomen, medespelers, tegenstanders, doelgerichtheid)
- Veel herhalingen (veel beurten, geen lange wachttijden)
- Trainingsvoorbereiding is dus zeer belangrijk!
- Denk aan tweebenigheid

Training mini's

Mini's (leren beheersen van bal)

- Mikvormen
- Pingelvormen
- Partijvormen (2:2, 3:2 met kameleon)
- Techniekvormen?
- 4:4 partij

Training F-pupillen

F-pupillen (leren doelgericht handelen met bal)

- Mikvormen
- Pingelvormen
- 4:4 partij
- Techniekvormen

Training E-pupillen

E-pupillen (leren samen doelgericht te spelen)

- Pass-trapvormen (aan- en meenemen van bal)
- Techniekvormen
- Eenvoudige positiepelletjes (4:1, 3:1)
- Duel 1:1 (aanvallend en verdedigend)
- Uitspelen overtal situaties (2:1, 3:2)

E-module

- Trainingsopleiding KNVB
- 4 avonden van 3 uur bij BWO
- Kosten voor BWO
- Belangstelling?

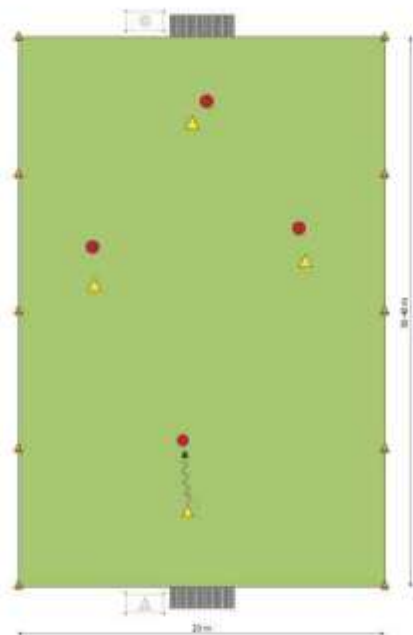
Begeleiding

- Beter veel zien van weinig dan weinig zien van veel
- Joy-stick coach: laat spelers zelf dingen ervaren en zeg dus niet voor wat er moet gebeuren
- Vraag-antwoord-spel
- Niet te snel veld in met waterzak
- Voetbaltermen aangepast aan leeftijd kinderen
- Begeleiding in trainingspak/jas van BWO

4:4 formatie

Bij BWO spelen de mini's als wedstrijdvorm 4 tegen 4. Dit wordt gespeeld op een veld dat ongeveer 20 meter breed is en 40 meter lang. Beide teams kunnen scoren door te passen of schieten in een doeltje van 3x1 meter. Als de bal uit is kan de speler de bal indribbelen of inpassen. Na ieder moet de partij die een doelpunt gemaakt heeft eerst snel terug naar het eigen doeltje voordat ze weer de bal af mogen pakken van de tegenstander. De andere partij heeft hierdoor nu ruimte om aan te gaan vallen.

4 tegen 4 met 2 kleine doeltjes



Regels:

- Beide teams kunnen scoren op een klein doel.
- Als de bal uit is, indribbelen.
- Bij een achterbal of hoekschop indribbelen.

Organisatie:

- Afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid.
- Lengte: 30-40 meter.
 - Breedte: 20 meter.

Aantal spelers:

- 8-10 spelers (evt. doorwisselen bij doelpunt, achterbal of hoekschop).

Materiaal:

- 8 ballen.
- 8-10 hesjes (2 kleuren).
- 10 pionnen.
- 2 kleine doelen (3 bij 1 meter).

Algemene uitgangspunten:

Aanvallen:

Doelpunten maken.

- Dribbelen naar het kleine doel van de tegenstander.
- Passen-mikken van de bal in het kleine doel.
- Actief mee blijven doen.

Verdedigen:

Doelpunten voorkomen en de bal veroveren.

- Bal afpakken.
- Actief mee blijven doen.

Begeleiding van beide teams:

Algemeen:

- Wordt het spel door iedereen gespeeld?
- Wordt het spel door iedereen geleerd?
- Wordt er door iedereen plezier aan beleefd?

Spelers/sters:

- Komt ieder kind aan de bal?
- Heeft ieder kind succes?
- Wordt ieder kind uitgedaagd in het spel?

7:7 formatie

Bij BWO willen we graag dat E- en F-pupillen in een 1-3-3 formatie gaan voetballen. Wij vinden dat deze formatie het beste past bij deze leeftijdsgroep. Selectieteams zijn “verplicht” om op te bouwen van achteruit ook als dit ten koste zou kunnen gaan van het wedstrijdresultaat. In balbezit moet de centrale verdediger inschuiven richting het middenveld en maakt de centrale spits het speelveld zo groot (diep) mogelijk. Zo ontstaat er een soort van “dubbele ruit”.



- Gerdo ter Maat (technisch pupillencoördinator)
- Daniël Esman (technisch juniorencoördinator)